

市町訪問

第43回 いきいき元気なまちづくり 日野町



日野町は、滋賀県の南東部、鈴鹿山系の西麓に位置し、東西14.5km、南北12.3km、総面積117.60平方kmの町です。霊峰・綿向山を東に望み、町の花である「ほんしゃくなげ」が咲き誇る、自然環境に恵まれた町です。

室町時代に蒲生氏の城下町となり大きく変貌を遂げ、江戸時代に入って、漆器や菓売りの行商から発展した日野の商人は近江商人の基礎を確立し、その中心の町として繁栄しました。

日野町は「時代の変化に対応しだれもが輝きともに創るまち「日野」をキャッチフレーズに、先人から受け継いできた精神や知恵を大切に生かし、福祉の向上、青少年の健全育成、さらには安心で安全・元気なまちを目指し、持続発展可能な「自律のまちづくり」に取り組んでいます。

【背景写真：ブルーメの丘】

【写真：(公社)びわこビジターズビューロー】



鎌掛谷ほんしゃくなげ群落

地区組織と連携した健康づくり事業と子どものころからの健康教育で親子ともに健康啓発！

日野町では、子育てサロンや中学生への食育事業、高齢者への食生活改善指導事業、出前講座などで健康推進員さんと一緒に、野菜350g摂取、適量飲酒、減塩など望ましい生活習慣についての啓発が行われています。

町民向けに開催されている健康づくり講演会では、講演の前健康推進員さんによる野菜摂取啓発のための「野菜ダンス」が行われています。

出前講座では、健康推進員さんのお話だけでなく、参加されている地域の人に普段から行っている健康づくりの取組を紹介していただき、健康づくりを少しでも身近に感じてもらえるようにしています。



▲「しっかり聞いてね！」出前講座の様子

ます。
また、以前から子どものころからの食育事業に取り組まれています。中学生を対象にした食育活動では、小学校で学んだ生活習慣病予防について、改めて知る機会を作り、日野町の

子どものころからの 歯の健康教育で丈夫な歯を！

歯の健康教育も子どものころから行っています。歯科衛生士さんによる歯の健康教育を、保育園、幼稚園、こども園、小学校、中学校で行っています。園では、4〜5歳児クラスに歯科衛生士さんからお話をさせていただきます、小学校では全学年を対象

歯周病と糖尿病の関係について

「歯周病がある人は糖尿病のリスクが高くなります。」「糖尿病がある人は歯周病になりやすく重症化しやすい」といわれています。この両方のリスクを減らすためには、歯周病の予防と糖尿病の予防が大切です。健康を維持する事で糖尿病に関するリスクや、歯周病に自分の歯の健康を知らずが、日常生活がより楽しくなります。

お話を絵解きに保ちましょう！

お話を絵解きにする方法

- 歯周病を予防しよう。歯磨きや歯の検診を受ける。歯周病を予防しよう。
- 糖尿病を予防しよう。食生活や運動習慣を改善しよう。
- 歯周病と糖尿病の両方を予防しよう。

40〜74歳で日野町国民健康保険以外の健康保険加入者および被扶養者の方へ

自己負担金が増加しないように、歯周病と糖尿病の両方を予防しよう。

日野町の医師・歯科医師・薬剤師にインタビュー！

自分の健康は自分でできる

歯周病や糖尿病と同様に、人の自由な生活や食生活が原因で起こる「病気に負けていく」といわれる病気の代表です。歯周病や糖尿病は「歯周病や糖尿病は予防できる」といわれています。歯周病や糖尿病は「歯周病や糖尿病は予防できる」といわれています。歯周病や糖尿病は「歯周病や糖尿病は予防できる」といわれています。

乳幼児健診から始める

もうり歯科 毛利 典子 先生

見方を改めてみよう

フラー薬局 小澤 基哉 先生

に、中学校では中学1年生を対象に、歯科医師さんと歯科衛生士さんとお話をさせていただきました。このようなお話を聞く機会はなかなかないことなので大変好評でした。「健診ガイド」には、町内で開業されている先生のインタビュー記事を順番に掲載しています。

健康推進員さんと地区の健康課題等の情報共有・情報提供

健康推進員さんと福祉保健課の保健担当者が地区の健康課題や地域状況などを情報共有する場を設けており、コロナ禍で中断していました。今年からの再開を目指していると思っています。

日野町は7地区あり、日野町全体の健診の受診率や健診結果、質問票の項目のデータを地区ごとに見てもわかります。「ちよつとたばこを吸っている人が多いかな」「お酒を飲む人が多いかな」など地区の状況を知ってもらえます。「たばこの灰皿がなくなった」「お酒を飲む機会が減った」という話も聞きます。

ヘルスケアポイント(おさんぽQRカード)ポイント引換えで町のにぎわいと健康を！

特定健診受診者に対して、「おさんぽQRカード」ポイント引換え券(100ポイント加算)を進呈しています。この引換え券は日野町商工協同組合に加入されている店舗に行かれると「おさんぽQRカード」に加算され、お買い物に利用できるものです。特定健診以外にも、人間ドックを受診された方、治療中患者情報を提供された方にもこの引換え券を進呈しています。健康とお得感は別のものではあるも

おさんぽQRカード 100ポイント引換え券

日野町国民健康保険特定健康診査・健康づくり事業参加券

日野町 日野町国民健康保険 商工協同組合 おさんぽQRカード

おさんぽQRカード 100ポイント引換え券

おさんぽQRカード Osampo QR Card

日野町国民健康保険 日野町商工協同組合

おさんぽQRカード

の、健診を受けていただくきっかけ作りができればと、平成30年度から実施しています。健診に来られた方から「おさんぽQRカードのポイントももらえらるの」と聞かれることもあり、楽しみにしていただいています。

町内医療機関と連携した治療中患者情報提供(日野町方式)の継続実施！

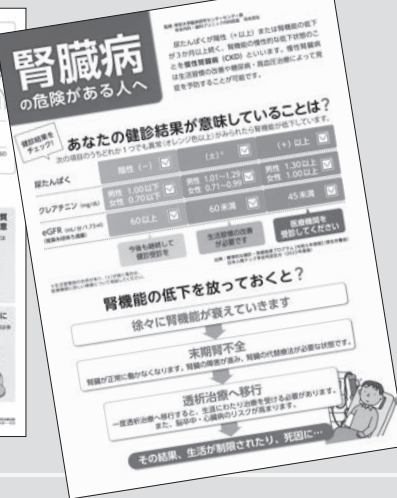
医療機関を受診していると、特定健診の受診につながりにくいことから、その一助として県内に先がけて平成21年度から、治療中患者情報提供を実施しています。町内の医療機関が協力してくださっていることにご大感謝しております。



▲福祉保健課、住民課の皆さん

今後の取組

「子どものころからの健康教育」「地区組織（健康推進員等）」と連携した健康づくり事業「生活習慣病発症予防・重症化予防」は、以前から取り組んでいますが、今後バージョンアップをしていきたいと思っています。「糖尿病性腎症重症化予防」については、治療を中断された方への受診勧奨がうまく治療につながらないことがあるので、今後医療機関の先生と相談しながら進めていきたいです。



町の魅力・イベントについて

10月19日(土) 10:00～21:00まで、近江鉄道「ガチャフェス」連携イベント、むすび祭り、笑う駅には福来たる、が開催されます。

近江鉄道線が100円（小学生以下は無料）で1日乗り放題となる「ガチャフェス」の日に合わせて、むすび祭りを開催。



▲昨年の連携イベントの様子

10月19日(土)、20日(日) 両日 9:30～17:00まで、「日野まちなか歴史散策と秋の棧敷アート」が開催されます。

商家や蔵を活用した工芸作品の展示・販売や体験、音楽演奏等のイベントで、20日(日) 10:00～15:00までは日野まちかど感応館前新館にて「日野の味覚市」が同時開催されます。

10月27日(日) 10:00～16:00まで、「氏郷まつり、楽市楽座2024」が開催されます。

会場内では農産物、や工業製品をはじめ、氏郷公ゆかりの地域特産品などの販売を中心とした日野楽市楽座が開催され、日野筒鉄砲隊砲術演武の披露等が行われる予定です。

今年は、祇園さくら木をはじめとしたHINO-DE-MARKETブースが出店予定です。