

질문표

2024.4 ~

※각자 기입해 주십시오

성명	생년월일	기입일
----	------	-----

해당하는 곳에 체크해 주십시오.

●최근 증상에 해당하는 것이 있으면 기입해 주십시오.

식욕이 없다 두통·머리가 무겁다 속 쓰림 어깨 결림·요통 소변이 자주 마렵다(빈뇨) 부종
변비 불면증 가슴 조임 손발 저림 잔뇨감이 있다
설사 현기증·휘청거림 복통 심한 피로·권태감 짜증·화를 잘 낸다
기침·가래 목이 너무 마르다 두근 거림·숨이 가쁨(일상 생활이나 걷기만으로) 불규칙한 맥박 의욕이 없다·우울

●현재 치료 중 또는 경과 관찰 중인 질병이 있습니까?
(고혈압증·당뇨병·이상지질혈증 이외의 질병)

없음 고혈압 당뇨병 이상지질혈증(고지혈증) 간질환
있음(결핵 통풍 기타()

No.	질문 항목	선택지	답변란
1-3	현재 a부터 c의 약을 사용하고 있습니까?		
1	a. 혈압을 낮추는 약	①예 ②아니요	
2	b. 혈당을 낮추는 약 또는 인슐린 주사	①예 ②아니요	
3	c. 콜레스테롤이나 중성 지방을 낮추는 약	①예 ②아니요	
4	의사로부터 뇌졸중(뇌출혈, 뇌경색 등)에 걸렸다고 들었거나 치료를 받은 적이 있습니까?	①예 ②아니요	
5	의사로부터 심장병(협심증, 심근 경색 등)에 걸렸다고 들었거나 치료를 받은 적이 있습니까?	①예 ②아니요	
6	의사로부터 만성 신장병이나 신부전에 걸렸다고 들었거나 치료(인공 투석 등)를 받고 있습니까?	①예 ②아니요	
7	의사로부터 빈혈이라고 들은 적이 있다.	①예 ②아니요	
8	현재 담배를 습관적으로 피우고 있습니까? (※'현재 습관적으로 흡연하고 있는 자'란 조건 1과 조건 2를 모두 충족하는 자이다. 조건 1: 최근 1개월간 피우고 있다 조건 2: 평생 6개월간 이상 피우고 있거나 합계 100개비 이상 피우고 있다)	①예(조건 1과 조건 2를 모두 충족한다) ②이전에는 피웠지만, 최근 1개월간 피우지 않았다(조건 2만 충족한다) ③아니요(①② 이외)	
9	20세 때의 체중에서 10kg 이상 증가했다.	①예 ②아니요	
10	1회 30분 이상 가볍게 땀을 흘리는 운동을 주 2일 이상, 1년 이상 실시하고 있습니까?	①예 ②아니요	
11	일상 생활에서 걷기 또는 동등한 신체 활동을 1일 1시간 이상 실시하고 있습니까?	①예 ②아니요	
12	비슷한 연령의 동일 성별과 비교해서 걷는 속도가 빠릅니까?	①예 ②아니요	
13	식사를 씹어서 먹을 때의 상태는 어디에 해당합니까?	①무엇이든 씹어서 먹을 수 있다 ②치아나 잇몸, 치아 맞물림 등 신경 쓰이는 부분이 있으며, 씹기 어려운 경우가 있다 ③거의 씹을 수 없다	
14	다른 사람과 비교해서 먹는 속도가 빠릅니까?	①빠르다 ②보통 ③느리다	
15	취침 전 2시간 이내에 저녁 식사를 하는 경우가 주 3회 이상 있습니까?	①예 ②아니요	
16	아침 점심 저녁 3끼 이외에 간식이나 달콤한 음료를 섭취하고 있습니까?	①매일 ②가끔 ③거의 섭취하지 않는다	
17	아침 식사를 거르는 일이 주 3회 이상 있습니까?	①예 ②아니요	
18	술(일본주, 소주, 맥주, 양주 등)을 마시는 빈도는 어느 정도입니까? (※'끊었다'란 과거에 월 1회 이상의 습관적인 음주 이력이 있었던 자 중 최근 1년 이상 주류를 섭취하지 않은 자)	①매일 ②주 5~6일 ③주 3~4일 ④주 1~2일 ⑤월에 1~3일 ⑥월에 1일 미만 ⑦끊었다 ⑧마시지 않는다(못 마신다)	
19	술을 마시는 날의 1일당 음주량 일본주 1홉(알코올 도수 15도·180ml) 대략 기준: 맥주(동 5도·500ml), 소주(동 25도·약 110ml), 와인(동 14도·약 180ml), 위스키(동 43도·60ml), 캔チュー하이(동 5도·약 500ml, 동 7도·약 350ml)	①1홉 미만 ②1~2홉 미만 ③2~3홉 미만 ④3~5홉 미만 ⑤5홉 이상	
20	수면으로 충분히 휴식을 취하고 있습니까?	①예 ②아니요	
21	운동이나 식생활 등의 생활 습관을 개선해 보려 생각하고 있습니까?	①개선할 생각은 없다 ②개선할 생각이다(대략 6개월 이내) ③가까운 시일 내(대략 1개월 이내) 개선할 생각이며, 조금씩 시작하고 있다 ④이미 개선하려 노력하고 있다(6개월 미만) ⑤이미 개선하려 노력하고 있습니다(6개월 이상)	
22	생활 습관 개선에 대해 지금까지 특정 보건 지도를 받은 적이 있습니까?	①예 ②아니요	

